

PARA COMPARTIR

Bruschetta Cyrus Sobre rodaja de pan de masa madre, base de queso de cajú, tomates secos hidratados, rúcula y pesto (sin ajo). <i>Plant based. Op. Keto.</i>	9300
Bruschetta Eilish Sobre rodaja de pan de masa madre, base de paté de girasol, verdes de la huerta y reducción de aceto. <i>Plant based. Op. Keto.</i>	10800
Bruschetta Moby Sobre rodaja de pan integral, huevo orgánico, hongos portobello y parmesano gratinado. <i>Op. Keto.</i>	11400
Bruschetta Portman Sobre rodaja de pan masa madre con cebollas asadas, queso brie y alioli.	8100
Buñuelos Espinaca, calabaza, cabutia, queso y huevo de campo. Con dip cremoso de albahaca. <i>Op. Keto.</i>	9500
Baos rellenos (2 Unidades) Espárragos, escabeche de berenjena, rúcula selvática, cebolla morada, tomate y alioli.	8300
Tabla de pates Selección de patés elaborados por nuestro staff y crackers de semillas plant based <i>Sin Gluten.</i>	7600
Empanadas gemelas Dos empanadas de hongos portobellos, gírgolas y vegetales, acompañada de dip de salsa criolla.	7600
Tapeo Seis mini bruschettas sabores de surtidos.	11300

PRINCIPALES

Tarta (Individual) Masa de harina integral orgánica rellena de espinaca, cabutia, tomate asado y queso mozzarella acom. de mix de verdes orgánicos.	10700
Milanesas de berenjena Rebozada en panko, con tomate asado y lamina de queso mozzarella. Acompañadas de mix de verdes orgánicos.	12300
Milanesas de zucchini Con tomate concasse y lamina de queso mozzarella. Acompañadas de mix de verdes orgánicos y papas Alma. <i>Sin Gluten.</i>	12300
Wok de arroz basmati integral Arroz basmati salteado con vegetales de estación, salsa de soja y semillas activadas. <i>Sin Gluten. Opcional agregado de pollo.</i>	14600
Risotto de hongos de Portobello Arroz Carnaroli con hongos de Portobello frescos, especias y teja de queso parmesano orgánico. <i>Op. Plant based.</i>	17500
Sorrentinos De masa de harina integral y rellenos de cabutia. A la sazón de nuestras salsas mas ricas: Pesto/ Fileto / Mediterranea.	16900
Pechuga de pollo grillé al limón Pechuga de pollo pastoril acompañado de mix de verdes de la huerta, repollo colorado y huevo de campo. <i>Sin Gluten.</i>	15900
Brotola Al horno, rebozada en semillas de sésamo, acompañada de mix de verdes. <i>Sin Gluten.</i>	18900

CADA DIA DESCUBRÍ
EL PLATO DEL CHEF

NUESTRAS PROTEÍNAS

Quesos Crema, Parmesano, Brie, Halloumi y Tybo
Tofu, Garbanzos y Hongos de Portobello
Pollo Pastoril, Brotola y Huevos orgánicos

WRAPS

Micromasa de harina integral orgánica o masa raw de semillas deshidratadas, elaboradas por nuestro staff.		
Guarniciones:	Verdes de la huerta o Papas Alma o Cabutiaa asada.	
	H Int	M Raw
Crudo / Raw Con queso de cajú, vegetales crudos, hongos portobello, tomates, palta, semillas activadas, brotes y zanahoria. <i>Op. Keto.</i>	18100	19400
Classic Hummus, vegetales de estación salteados (cebolla, morrón, berenjena y zucchini), espinaca y Rawmesan. <i>Plant based.</i>	15900	17200
De Estación Base de queso Finlandia®, queso Tylsit, espárragos, berenjenas en escabeche, palta, verdes orgánicos y alioli de pesto sin ajo. <i>Op. Plant based.</i>	16200	17500
Mexicano Guacamole, lentejas, queso parmesano orgánico y rúcula. <i>Op. Plant based.</i>	15700	17000
NewYorker Hummus de remolacha, quinoa, tofu, calabaza asada, repollo, zanahoria y hojas verdes. <i>Plant based.</i>	14700	16000
Frey Base de Hummus, pollo en escabeche, zanahoria, hojas verdes, queso parmesano, y salsa criolla.	17800	19100

PIZZAS

MASA MADRE (8 porciones) O MIJO (Sin Gluten, Indiv)

	Mijo	M Madre
Fugazzeta Queso mozzarella, cebollas asadas, hongos de portobello y tomates cherry. <i>Op. Plant based.</i>	13700	20200
Gourmet Cebollas asadas, queso brie y hierbas frescas aromáticas.	14950	21300
Margarita Salsa fileto, tomate fresco, albahaca, olivas, stracciatella y alioli cremoso de pesto. <i>Op. Plant based.</i>	15100	19600
Napolitana Salsa fileto, tomate seco hidratado, rúcula fresca, mozzarella y alioli de albahaca. <i>Op. Plant based.</i>	15600	20700
Segredo di Amelia Pesto cremoso de rúcula y albahaca, tomate redondo fresco, morrones amarillos asados, almendras activadas y un toque de oliva. <i>Plant based.</i>	14800	21100
Baioretto Hummus de remolacha, palta, castañas de cajú activadas y tostadas, rúcula y un toque de reducción de aceto. <i>Plant based.</i>	12500	19800


ENCONTRANOS EN

/ Paseo Champagnat

 (011) 37 88 40 62

 Red: alma-natura
Clave: comidanatural

/ Sky Glass III

 (011) 71 10 40 72

 Red: Alma Natura
Clave: Skyglass03

SANDWICHES

Guarniciones:	Verdes de la huerta o Papas Alma o Cabutia asada.	
Campestre Pan de campo integral de masa madre, queso Finlandia® o cremoso vegano de castañas, guacamole, repollo, tomates frescos y rúcula. <i>Op. Keto.</i>		14500
Vegan Pan de masa madre, medallón de legumbres, veganesa de zanahoria, verdes, tomate. <i>Plant based.</i>		14500
Gírgolas Crocantes Pan de masa madre, gírgolas salteadas en panko crocante, queso Finlandia®, rúcula, repollo y salsa criolla. <i>Op. Plant based.</i>		16300
Hongos Portobellos Pan integral de masa madre, queso Finlandia®, nuestro exclusivo medallón de hongos portobello, cebolla asada, queso brie y rúcula. <i>Op. Plant based.</i>		17200
Atuel Pan ciabatta de masa madre, queso Finlandia®, guacamole, pollo rebozado horneado, tomate fresco y rúcula. <i>Op. Keto.</i>		18500
Turkey Ciabatta Pan ciabatta de masa madre, pavita, láminas queso parmesano, rúcula fresca, tomate y alioli de albahaca.		12300

SALAD BOWLS

Alma Hojas verdes orgánicas, kale, tomates secos, hongos portobello crudos, zanahoria, parmesano orgánico, palta, con vinagreta de pesto sin ajo. <i>Op. Plant based. Raw.</i>	14900
Bowl Green Quinoa, láminas de zucchini, habas, guisantes frescos, palta, espárragos y babaganush. <i>Plant based.</i>	14700
Natura Bowl Láminas de remolacha macerada en reducción de aceto balsámico, Nuggets veganas Sin Gluten, mix de hojas verdes, palta, tomates cherry, semillas activadas y dressing cítrico. <i>Plant based.</i>	15400
Proteica Mix de hojas verdes, calabaza asada, quinoa, daditos de tofu orgánico marinados, palta y paté de girasol. <i>Plant based.</i>	16200
Sweetie Mix de verdes, cebolla morada, maíz, frutas de estación, palta, crocante de almendras y dressing de lima. <i>Plant based.</i>	15400
Tibia Espinaca, hongos portobello salteados, queso brie o queso de cajú, garbanzos especiados, cebollas asadas, lentejas y dressing de semillas. <i>Op. Plant based.</i>	16100
Ensalada Limay Pollo rostizado, palta, hojas verdes, láminas de parmesano, zanahoria, dip cítrico de hierbas. <i>Op. Keto.</i>	16500
Ensalada Cesar Sobre hojas verdes orgánicas, croutons de pan estilo campo, pollo en panko, queso parmesano y emulsión de aceite de oliva, salsa worcestershire y mostaza de Dijon.	16900
Purple Rain Verdes frescos de la huerta, repollo colorado, palta, zanahoria, tomate, cabutia asada, queso Halloumi gratinado y quinoa en emulsión de mostaza de Dijón.	17700

Opcional agregado de huevo poché.
Opcional agregado de pollo.

www.alma-natura.com.ar

 @almanaturaok

